Frauenakademie Villach 2017 präsentiert:

Andrea Latritsch-Karlbauer

Es lebe die Unvernunft!

Anleitung zur Lebendigkeit

Ladies night

Do.6.4.17

17.30 Uhr
Park Café Villach
Moritschstr. 2

Infos: villach.at/frauen

villach :frauen

die kärntner volkshochschulen villach

Ich bin unvernünftig – na und?

Mittlerweile sind vier Monate seit Erscheinen des Buches „Es lebe die Unvernunft“ vergangen und die Lektüre wirkt nachhaltig. Viele LeserInnen schreiben der Autorin, dass sie bereits während des Lesens so inspiriert werden, dass sie jahrelang praktizierte Gewohnheiten, aus ihrem Leben verbannen. Geheime, vergessene Wünsche werden ausgelebt und das Leben wird gewürzt mit viel Lebendigkeit. Herz, was willst du mehr?

Andrea Latritsch-Karlbauer erzählt über ihre Erfahrungen auf der Suche nach der Unvernunft und dem Erreichen einer neuen Lebensqualität, die von spontanen Impulsen geprägt ist. „Ich höre auf mein Bauchgefühl und werde mit vielen positiven Überraschungen und einer großen Portion Lebendigkeit belohnt.“

„Das ist doch total unvernünftig!“ Wie oft haben wir den Satz schon zu unseren Kindern gesagt oder wir haben ihn von Eltern und FreundInnen gehört.
Warum tanzen wir nicht mal aus der Reihe tanzen und sind so richtig verrückt, ohne darüber nachzudenken, was die anderen sagen? Kann man sich das als erwachsene Frau nicht leisten? Nehmen wir lieber die jahrelange Routine und die Langeweile zähneknirschend in Kauf? Was für ein Fehler!

Die neue Vernunft ist die Unvernunft
Es lohnt sich im Leben auch mal unvernünftig zu sein. Es geht darum, Neues zu entdecken und seine Spontanität zurück zu gewinnen, so Schauspielerin und Trainerin Andrea Latritsch-Karlbauer.

Keine Ausreden – Tun Sie es
Die Autorin inspiriert die Besucherinnen in diesem interaktiven Vortrag zu aktivem Handeln und dem mutigen Ausleben verdrängter Träume. Denn dies ist ein Garant für ein zufriedeneres Leben und eine tolerantere Gesellschaft.

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl:
Anmeldung unter frauen@villach.at

STADT VILLACH/ÖA/170040
FOTO HG: ©ISTOCK.COM