



Andrea Latritsch-Karlbauer

Es lebe die Unvernunft!

Anleitung zur Lebendigkeit

Wollen Sie Ihre Lebendigkeit zurückerobern?

Waren Sie jemals unvernünftig? Nein? Dann wird es Zeit! Wenn Ihre Spontaneität zugunsten eines langweiligen, sicheren Lebens flöten gegangen ist, finden Sie jetzt heraus, was Sie vom Leben wirklich wollen. Die Autorin startet ein Selbstexperiment.

Mutig, ohne Furcht und Tadel startet sie ihren Selbstversuch vor den Augen des Lesers und probiert Dinge aus, die sie zuvor noch nie für sich in Betracht gezogen hat. Sie trainiert mit den besten Kampfkünstlern der Welt, kocht in Nobelhotels und wohnt mit dem „besten Ehemann von allen“ in einem Leuchtturm – ohne Fluchtmöglichkeit.

Die Autorin trifft Menschen, die eine besondere Lebensfreude ausstrahlen, wie einen 104-Jährigen, der mit dem Rad fährt, einer Medizinstudentin, die als Einzige an das Überleben eines krebserkrankten Jungen glaubt und eine 96-jährige Frau, die Liebe einfordert – und entlockt ihnen ihre Geheimnisse. Lassen Sie sich dazu inspirieren, unvernünftig zu sein, und genießen Sie das Geschenk, Neues zu entdecken, das Sie lebendig macht!

Es lebe die Unvernunft! Anleitung zur Lebendigkeit

Andrea Latritsch-Karlbauer
Hardcover, ca. 220 S.

19,95 Euro

ISBN 978-3-903090-50-7

ISBN E-Book 978-3-903090-51-4

ET: September 2016



© Latritsch-Karlbauer

Andrea Latritsch-Karlbauer ist Schauspielerin, Regisseurin, Kulturmanagerin und Trägerin des Kulturehrenzeichens der Stadt Villach. Sie ist gefragte Vortragende und schult als Trainerin für Haltung und Authentizität in ihren Seminaren

Menschen aus den Bereichen Wirtschaft, Wissenschaft und Kultur. Mit dem professionellen Blick der Schauspielerin erkennt die Autorin die Botschaften der Körperhaltung und hilft Menschen dabei, selbstbewusster und mutiger zu werden und ihr Leben in Fluss zu bringen. 2014 erschien ihr höchst erfolgreiches Buch „Wer geht, gewinnt“.

Goldegg Verlag GmbH

Mommsengasse 4/2 | A-1040 Wien

Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin

Tel. +43 (0) 1 5054376-0 | Fax -20

office@goldegg-verlag.com

www.goldegg-verlag.com